



AGENZIA DEL LAVORO
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Laboratorio di tecniche
di ricerca del lavoro online

IL VIDEO CURRICULUM



TRENTINO

ANPAL
Agenzia Nazionale Politiche Attive del Lavoro

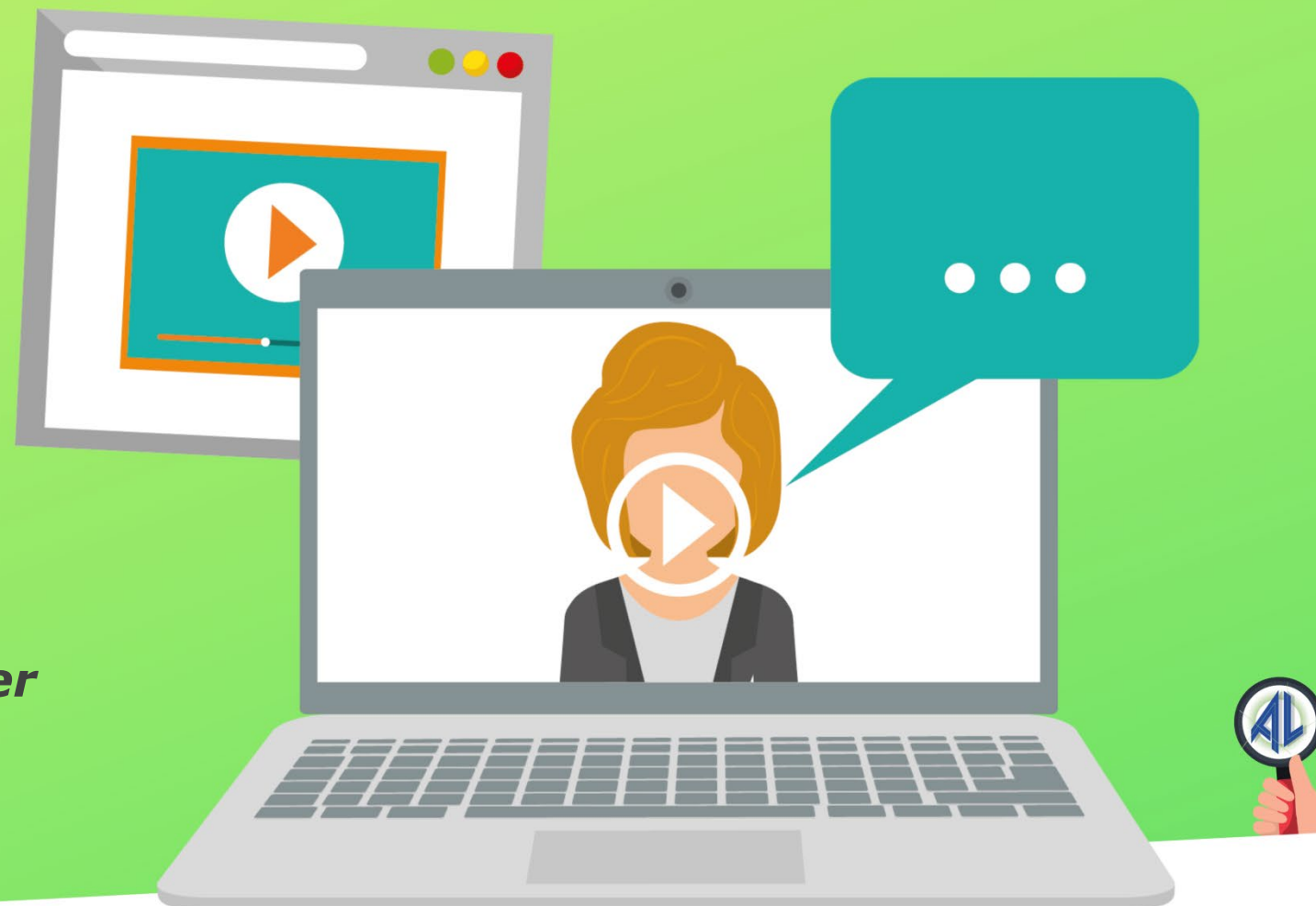
Il **video curriculum** è ritenuto la **nuova frontiera** della **ricerca di lavoro** e della **selezione del personale**.

Sebbene sia ancora una novità, sta prendendo piede anche in Italia.



Permette al **candidato** di **autopresentarsi in video**, facendo emergere tutto quello che il CV cartaceo per sua natura non è in grado di trasmettere.

È un innovativo ed interessante metodo di ricerca del lavoro per **attirare l'attenzione dei recruiter** e "sponsorizzare" se stessi.



Per quale motivo è utile?

Tramite il video curriculum hai modo di presentare al meglio il tuo **profilo professionale** e le tue **qualità personali**.

Con esso puoi mettere in risalto le tue **soft-skills**, come ad esempio:





Dall'altro lato, permette
al **selezionatore**
di farsi un'**idea immediata di te**,
cogliendo in particolar modo la tua
motivazione, le tue capacità
comunicative e le tue attitudini.





**COME UTILIZZARE
IL VIDEO CURRICULUM**



Il video curriculum non sostituisce il curriculum cartaceo, ma lo completa e lo arricchisce.

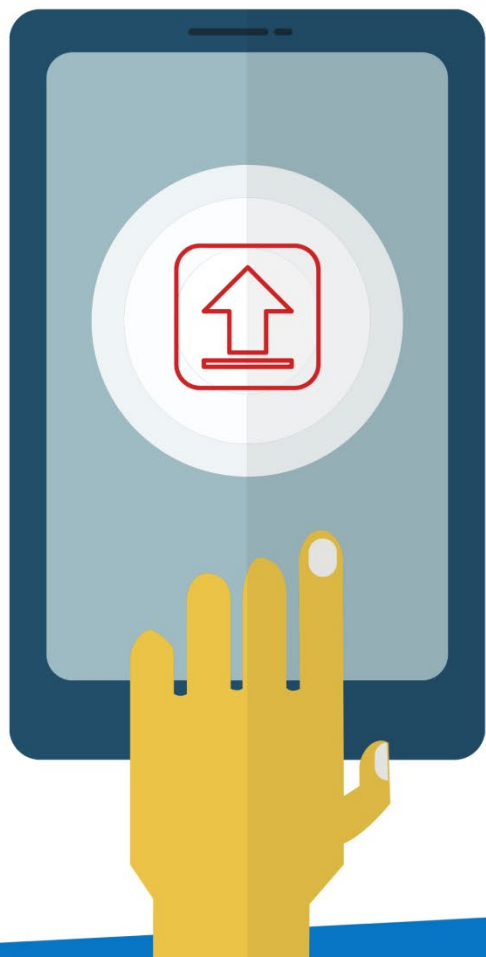
Se hai realizzato (o hai intenzione di realizzare) un video curriculum, è bene **saper utilizzare** entrambi al meglio!



Carica il video curriculum su siti di condivisione video

dailymotion

 YouTube



Prima di tutto...

Una volta realizzato, condividi il tuo video curriculum caricandolo su siti come [YouTube](#), [Dailymotion](#), ecc.

Ogni sito ha le proprie regole/impostazioni di caricamento dei video.

In genere viene richiesta una previa registrazione gratuita per usufruire del sito.

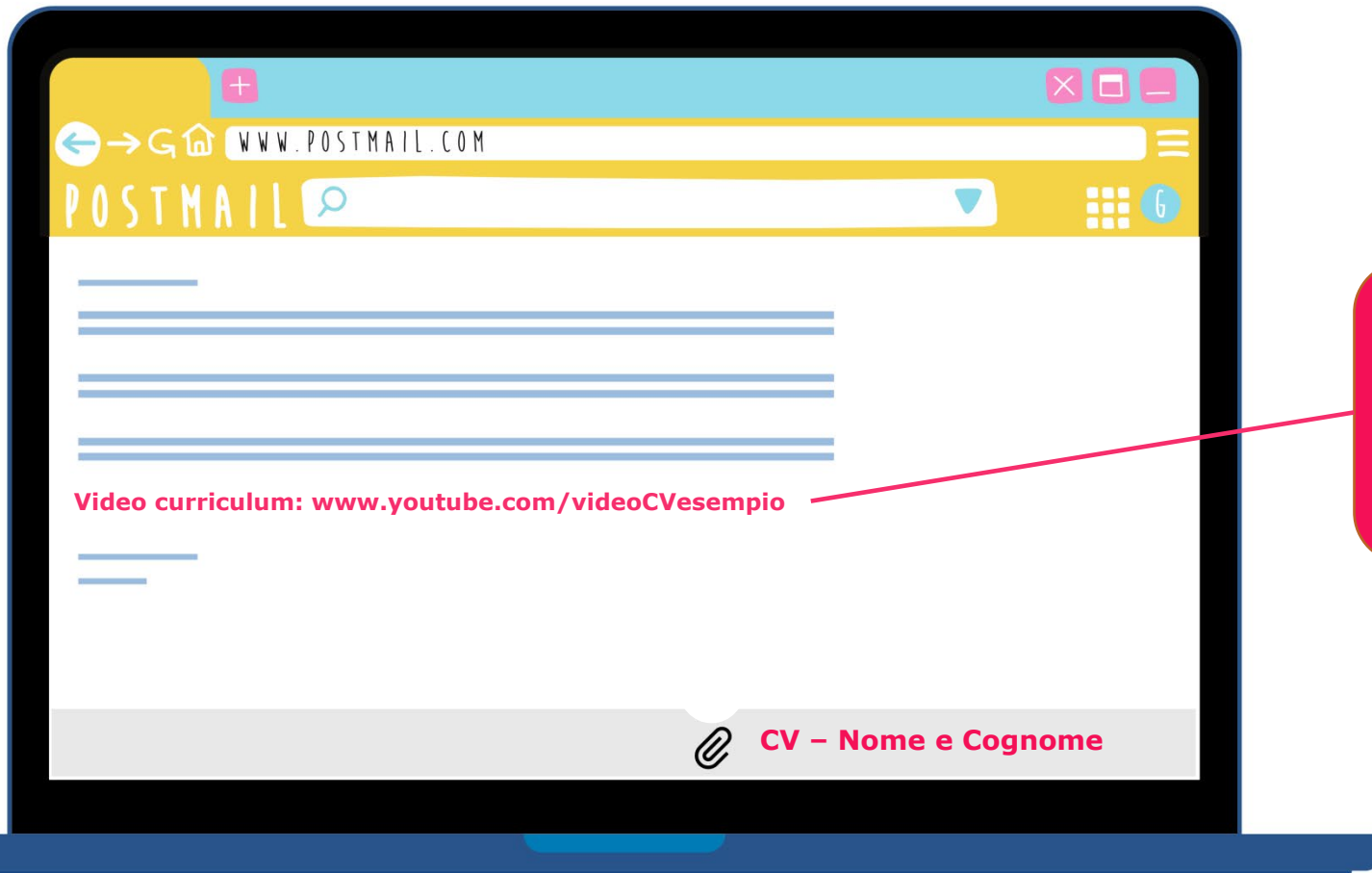


Come allegare il video curriculum quando ci si candida (1/2)

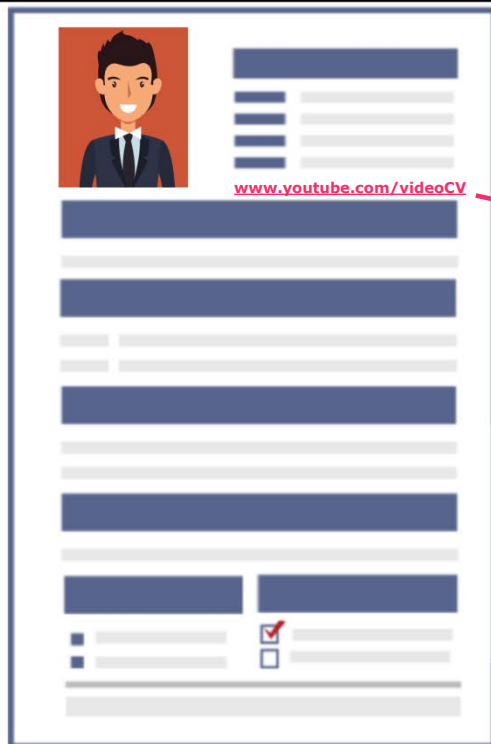
Ad esempio

Se vuoi inviare la tua candidatura ad un'offerta di lavoro...

Senza eliminare il CV cartaceo, puoi inserire il link di collegamento al video curriculum all'interno del testo della lettera/email di presentazione...



Come allegare il video curriculum quando ci si candida (2/2)



...e/o puoi inserire il link di collegamento al video curriculum in una sezione del curriculum cartaceo.

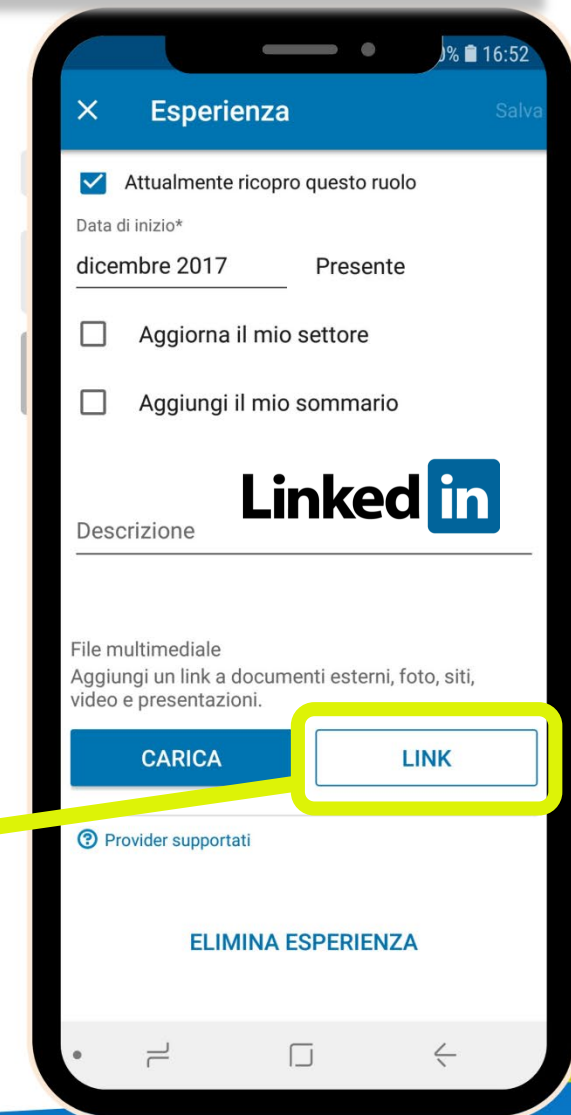


Come inserire il video curriculum sul tuo **profilo LinkedIn**

Ad esempio

Se hai aperto un profilo [LinkedIn](#) puoi inserire in esso il tuo video curriculum!

- 1. Accedi al tuo profilo**
- 2. Spostati nella sezione dove ti interessa inserire il video curriculum** (es. nella sezione "Riepilogo", oppure in sezione "Esperienza")
- 3. Clicca su "Link" ed inserisci il collegamento al tuo video curriculum**





GLI AMBITI PROFESSIONALI
DI UTILIZZO DEL VIDEO CURRICULUM

Quando utilizzare il video curriculum?

Il video curriculum è **potenzialmente sperimentabile in molti ambiti professionali**, ma è particolarmente indicato per tutte quelle professionalità che mettono in campo **competenze creative, grafiche, informatiche e comunicative**.

Gli ambiti professionali dove il video curriculum è più utilizzato:

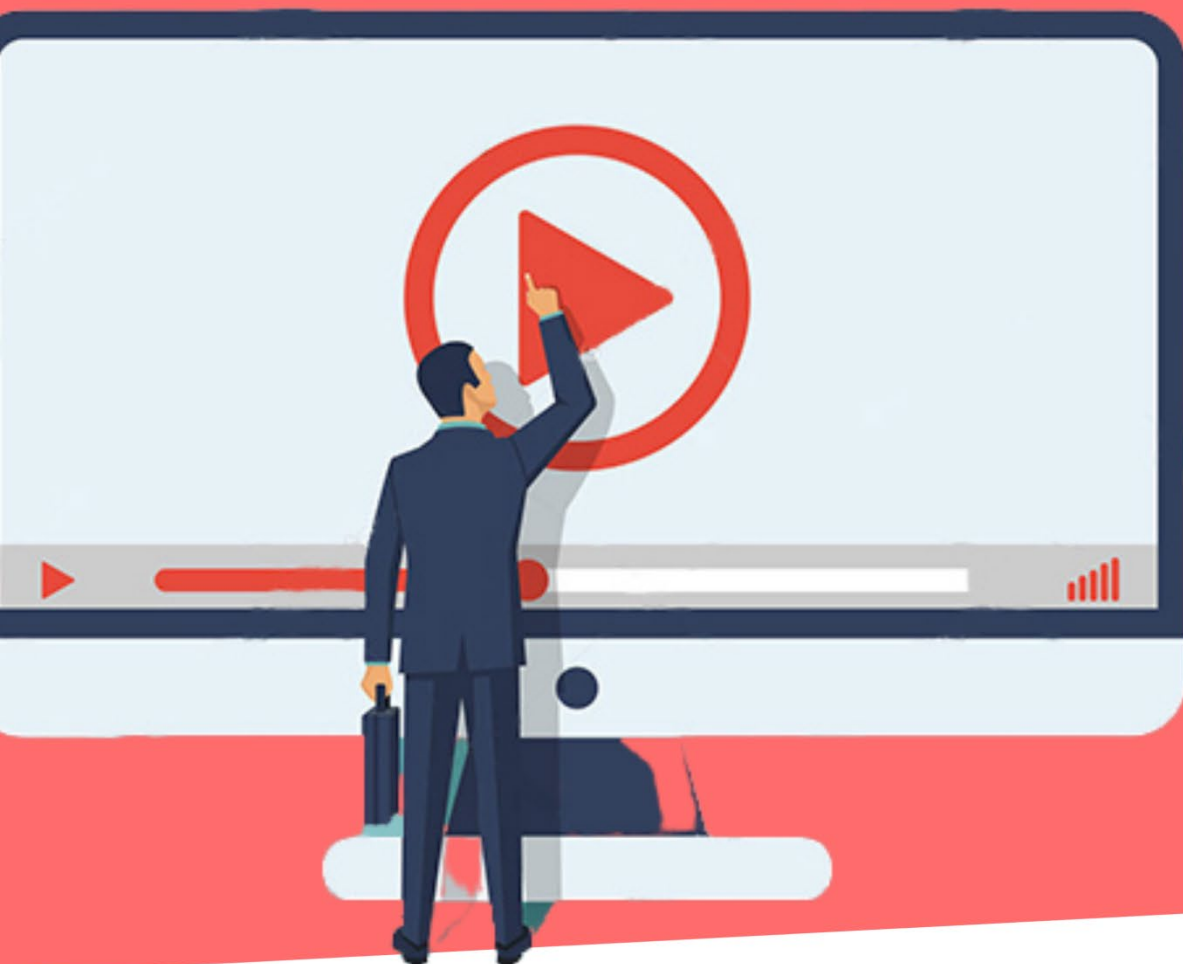
- ▶ **Media e Tecnologia**
- ▶ **Comunicazione**
- ▶ **Marketing e Vendite**
- ▶ **Moda**
- ▶ **Design**
- ▶ **Arte e Spettacolo**





**COME REALIZZARE
UN VIDEO CURRICULUM**

Attenzione



È uno strumento efficace che però può avere anche **risvolti negativi** se non è convincente e ben fatto!

! Crealo e utilizzalo **solo se sei certo** che sia un prodotto che ti può valorizzare agli occhi del *recruiter*.



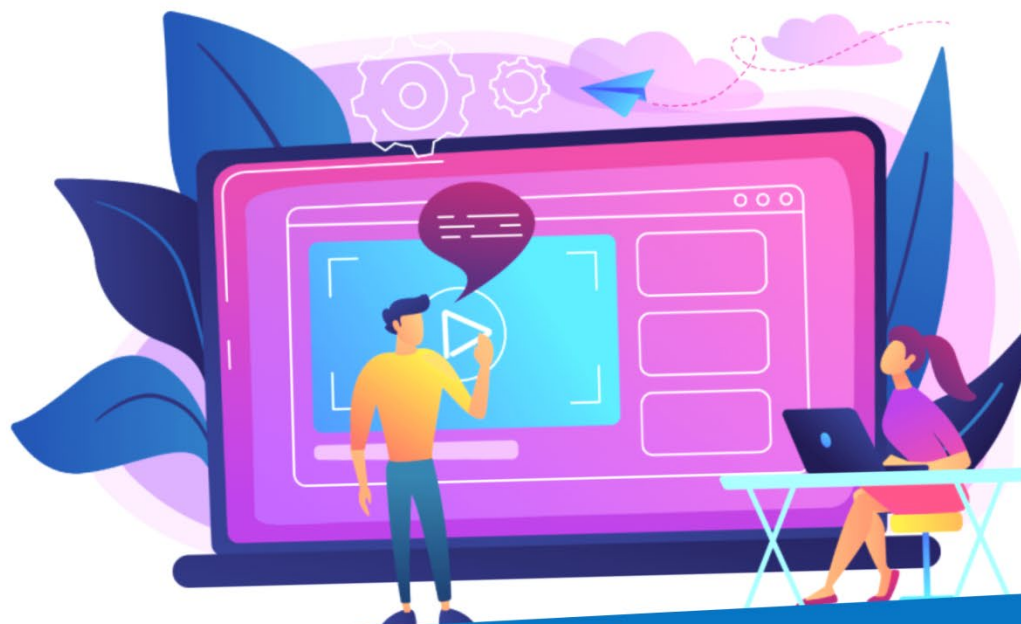
Il video curriculum

Per essere **efficace**, deve comunicare:

“Chi sono”

“Cosa so fare”

“Come vedo il mio futuro”



...in brevissimo tempo
(3 minuti circa)



Di cosa parlare?

Le mie conoscenze

- ✓ **Informa sul titolo di studio più alto** ed eventuale corso di specializzazione
- ✓ **Presenta l'esperienza professionale più recente**

Questa sezione deve essere concepita e realizzata come uno *spot pubblicitario* per attirare l'attenzione del *recruiter*

Ricorda!

Hai solo pochi minuti a disposizione (**massimo 3 minuti**) per presentare il tuo profilo professionale.

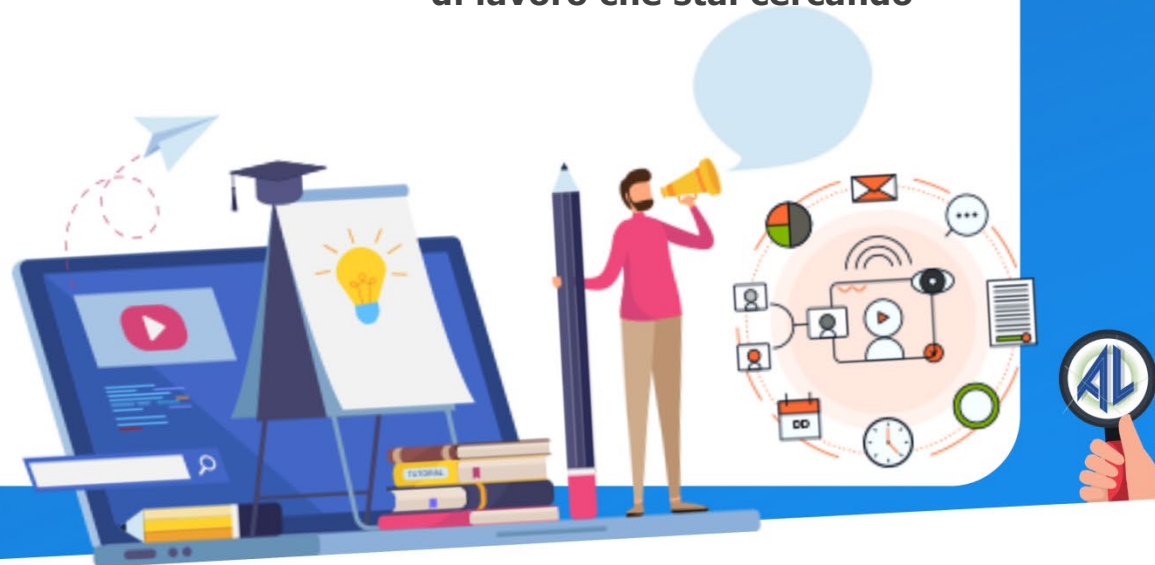
Inserisci nel video CV i tuoi contatti (email, telefono, eventuale collegamento linkedin, ecc...).

Le mie capacità

- ✓ **descrivi le principali capacità/abilità** in tuo possesso
- ✓ **spiega brevemente come, dove e quando le hai acquisite**
- ✓ **riporta un esempio pratico**

Le mie aspirazioni

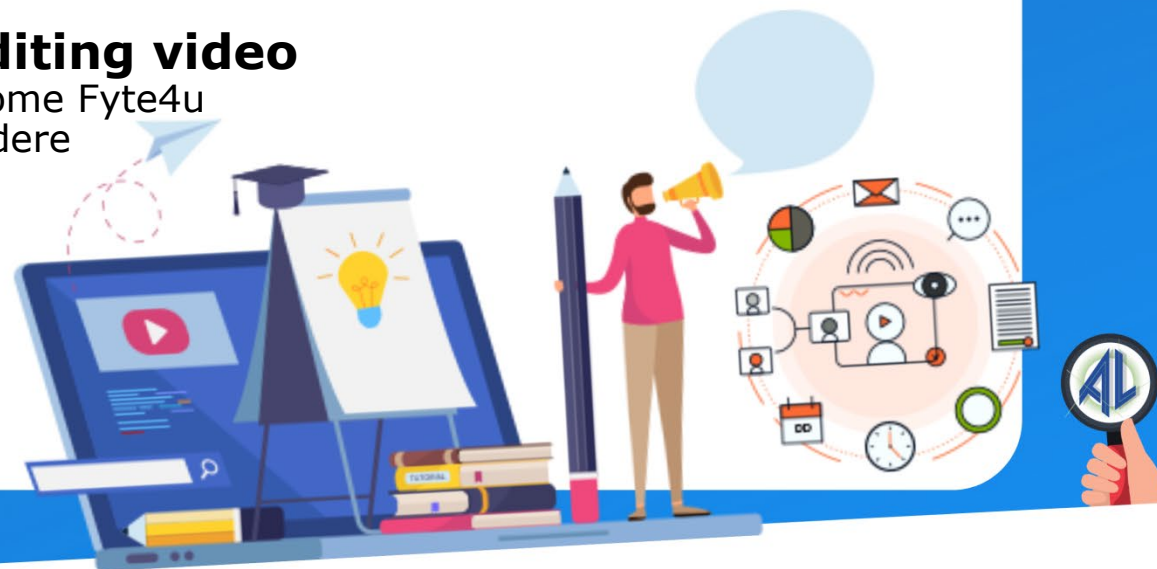
- ✓ **Illustra i tuoi obiettivi professionali**, le tue aspettative e aspirazioni
- ✓ **Evidenzia le tue disponibilità a viaggiare e a lavorare all'estero**
- ✓ **Fornisci informazioni sul tipo di lavoro che stai cercando**



Cosa ti serve per realizzare un video curriculum

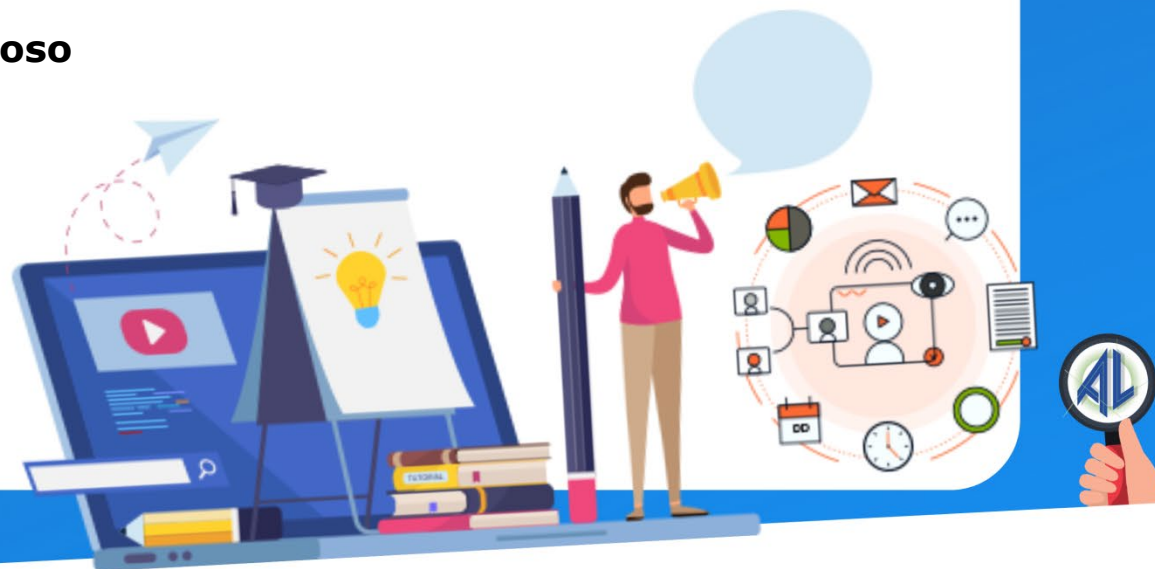
Attrezzatura:

- ✓ **Una videocamera digitale**
(uno smartphone o una webcam di buona qualità potrebbero andare bene, ma attenti all'audio!)
- ✓ **Una connessione internet**
per caricare il video curriculum su siti come [YouTube](#) o [Dailymotion](#)
- ✓ **Conoscenza dei programmi di editing video**
(tipo Movie Maker, Lightworks, oppure App, come Fyte4u o My Video CV) sono i mezzi che possono rendere una presentazione ancora più efficace
- ✓ **...Creatività e originalità!**



Preparazione

- 1. Preparati un copione ben chiaro in mente e provala diverse volte**, finché non ti senti sicuro
- 2. Prova la registrazione, riguardala e correggi eventuali errori** nella comunicazione
- 3. Vestiti in modo appropriato**
- 4. Mantieni un aspetto professionale, curato e composto**
- 5. Assicurati di avere tutti i materiali** da mostrare
- 6. Ripassa i diversi passaggi del video curriculum**. In fase di montaggio potrai inserire tagli *ad hoc*
- 7. Scegli un luogo silenzioso, tranquillo e luminoso**
- 8. Cura la qualità del suono**



Cose da NON fare

- X** In generale, **non strafare** perché potresti renderti ridicolo
Mostrati solare, aperto e naturale senza eccedere con umorismo o scenette fuori luogo
- X** **Non parlare troppo velocemente**
- X** **Non dilungarti troppo**
- X** **Fai attenzione agli aspetti di te che, messi in video, potrebbero rappresentare un boomerang**, soprattutto quelli legati al pregiudizio (orientamento politico, religioso, sessuale, ecc.)
- X** Infine, **non mescolare la tua vita privata con quella professionale**



QUALCHE ESEMPIO
DI VIDEO CURRICULUM
DA CUI PRENDERE SPUNTO!



Video curriculum *social*

Settore social media management
www.youtube.com/watch?v=HFDGomT38Rg

Video curriculum creativi

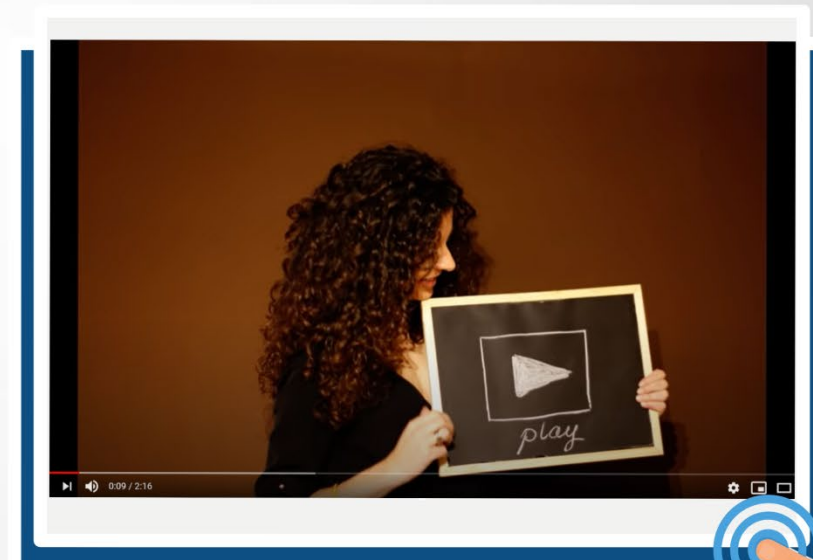
Settore del turismo

www.youtube.com/watch?v=kS4pi76qEZw



Settore interpretariato e traduzione

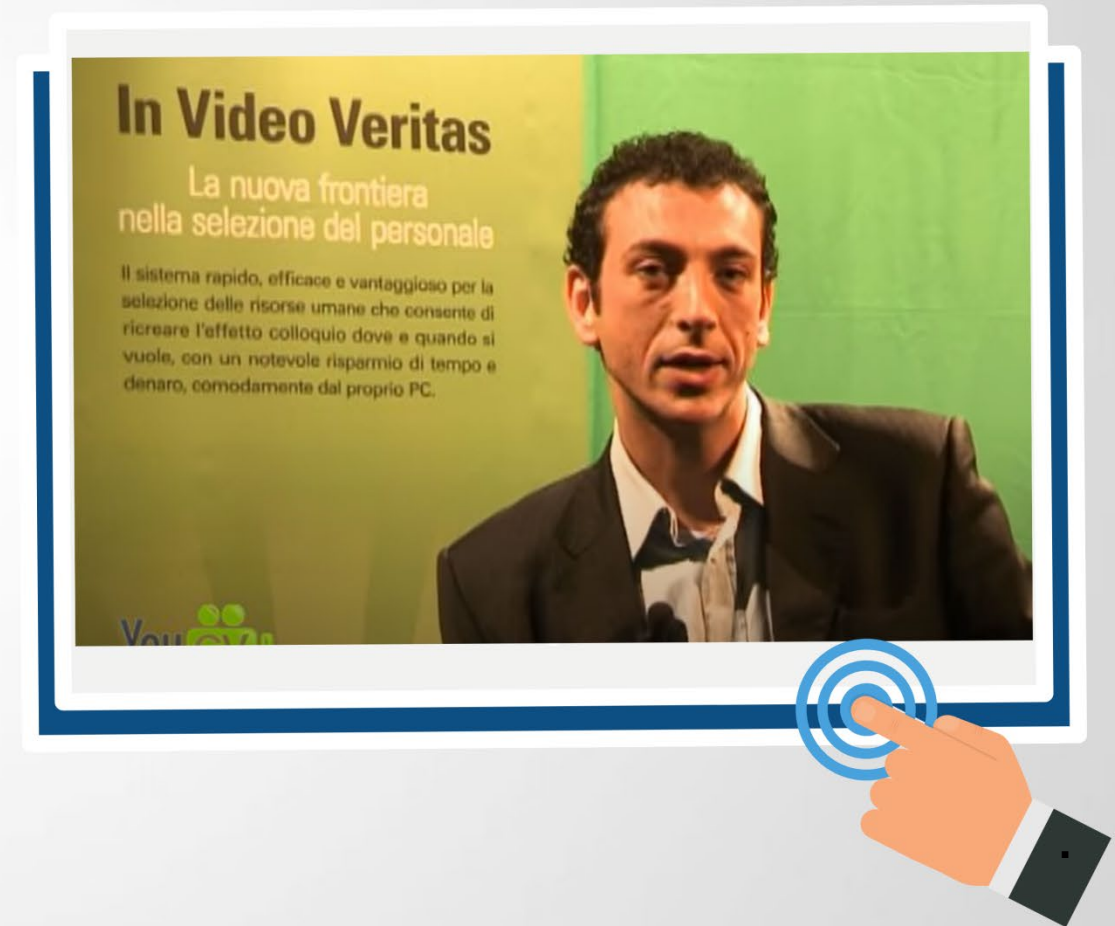
www.youtube.com/watch?v=SHY3Etcag4w



Video curriculum manager

Profili manageriali

www.youtube.com/watch?v=0nZUf5WRUIA





Per contattarci



www.agenzialavoro.tn.it



Trentino Lavoro – pagina di
Agenzia del Lavoro



trentinolavoro



Agenzia del Lavoro Trentino



AGENZIA DEL LAVORO
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO